

ACTIVITÉS AQUAGYM~AQUABIKE~FITNESS

JUILLET 2018

DES COURS D'AQUAGYM, D'AQUABIKE ET DE FITNESS SONT ORGANISÉS CET ÉTÉ, DU 9 JUILLET AU 4 AOÛT

DES ABONNEMENTS « SPÉCIAL VACANCES » SONT PROPOSÉS
À LA VENTE DÈS LE 9 JUILLET AUX TARIFS SUIVANTS :

AQUAGYM / FITNESS

À l'unité 9,80 €
2 cours 12,20 €
4 cours 22,40 €
8 cours 40,80 €

AQUABIKE

À l'unité 13,00 €
2 cours 20,00 €
4 cours 38,00 €
8 cours 74,00 €

**EXCEPTIONNELLEMENT TOUS LES ABONNÉS AQUAFIT', TRIMESTRIELS et ANNUELS
PEUVENT CONTINUER À UTILISER LEUR ABONNEMENT DURANT TOUTE LA PÉRIODE**

FITNESS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		10h-11h CAF			10h-11h CAF
12h-13h CAF		11h-12h ZUMBA	12h-13h BODY-BARRE	12h-13h CIRCUIT-ZUMBA	11h-12h ZUMBA
13h-14h PILATES		12h-13h BODY-ZEN	13h-14h PILATES	13h-14h BODY-ZEN	12h-13h PILATES
18h-19h CAF / STRETCHING	18h-19h STEP	18h-19h ZUMBA	18h-19h CIRCUIT TRAINING		
19h-20h BODY-BARRE	19h-20h ZUMBA	19h-20h BODY-ZEN	19h-20h GYM STEP		
20h-21h PILATES			20h-21h PILATES		

AQUAGYM

LUNDI	MERCREDI	JEUDI
--	12h – 12h45	--
18h45 – 19h30	--	18h45 – 19h30

AQUABIKE

LUNDI	MERCREDI	JEUDI
--	12h45 – 13h30	--
19h30 – 20h15	--	19h30 – 20h15